

Директор ОГКОУ Ивановского детского дома «Звездный»

УТВЕРЖДАЮ

Т.А. Марычева

«16» апреля 2021 года



РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников ОГКОУ Ивановского детского дома «Звездный»
(будние дни)

Режимные моменты	Возрастная категория			
	1-3 года	3-6 лет	7-10 лет	11-18 лет
Подъем	08.00	07.00	07.00	07.00
Утренняя зарядка, санитарно-гигиенические процедуры, заправка кроватей, проветривание, дежурство по спальням	08.00-08.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40
Завтрак	08.40-09.00	07.40-08.00	07.40 – 08.00	07.40-08.00
Подготовка и выход в школу, в ДОУ	09.00- 09.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00-08.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Дополнительное образование воспитанников, самоподготовка, прогулка на свежем воздухе (II смена)	-	-	08.00-12.00	-
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00 (II смена) 13.00-13.30	14.00-14.30
Подготовка и выход в школу (II смена)	-	-	13.00-13.30	-
Дневной отдых	13.00-16.00	13.00-15.30	13.30-15.00	-
Дополнительное образование воспитанников, занятия специалистов, прогулка, спортивные мероприятия на свежем воздухе, занятия по самообслуживанию	16.00-16.30	15.30-16.30	14.00-16.30	14.00-16.30
Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Самоподготовка (I смена), занятия по интересам и по плану воспитателей, дополнительное образование, прогулка на свежем воздухе	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Организованные игровые занятия, занятия по интересам, по плану воспитателей, просмотр ТВ передач, дежурство по детскому дому, проветривание	18.30-19.00	18.30-19.00	19.30-20.30	19.30-21.00
Второй ужин	19.00-19.20	19.00-19.20	20.30-20.40	20.30-20.40
Вечерние «свечки», вечерний туалет, подготовка ко сну	19.20-20.00	19.20-20.00	20.40-21.00	20.40-21.30
Отбой	20.00	20.00	21.00	21.30

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОГКОУ Ивановского детского дома «Звездный»
 Т.А. Марычева
 «16» апреля 2021 года



РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников ОГКОУ Ивановского детского дома «Звездный»
(в выходные, праздничные и каникулярные дни)

Режимные моменты	Возрастная категория			
	1-3 года	3-6 лет	7-10 лет	11-18 лет
Подъем	08.00	08.00	08.00	08.00
Утренняя зарядка, санитарно-гигиенические процедуры, заправка кроватей, проветривание, дежурство по спальням	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40
Завтрак	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40 – 09.00	08.40-09.00
Дополнительное образование воспитанников, занятия по плану детского дома и семейных групп, спортивные занятия, свободное время	09.00- 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Дневной сон	11.10-12.20 (дети до 1,5 лет)	-	-	-
Спортивные занятия, дополнительное образование воспитанников, занятия по самообслуживанию, экскурсии, занятия по программе социальной адаптации выпускников	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-13.30	11.10-13.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	13.30-14.00	13.30-14.00
Дневной отдых, тихое чтение	13.00-16.00	13.00-15.30	14.00-15.00	14.00-15.00
Дополнительное образование воспитанников, занятия специалистов	16.00-16.30	15.30-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30
Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Самоподготовка (для старшеклассников), дополнительное образование, прогулка, спортивные занятия на свежем воздухе занятия по плану детского дома и семейных групп	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Ужин	18.00-18.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Занятия по самообслуживанию, по интересам, по плану воспитателей, свободное время, дежурство по детскому дому, проветривание	18.30-19.00	19.30-20.00	19.30-20.30	19.30-21.00
Второй ужин	19.00-19.20	20.00-20.10	20.30-20.40	20.30-20.40
Вечерние «свечки», вечерний туалет, подготовка ко сну	19.20-20.00	20.10-21.00	20.40-21.00	20.40-21.30
Отбой	20.00	21.00	21.00	21.30